

# CONSEILS POUR OPTIMISER VOTRE SANTÉ et Prévention COVID19 et DETOX - septembre 2021

Dr Astrid Stückelberger PD, PhD Msc

NB: demandez à votre pharmacien ou médecin  
seulement si il est « éclairé » et bienveillant

## TEST ET MESURES

- **faire une analyse du sang = d-dimere** => mesure le taux de coagulation du sang normal ou anormal et prouve que un vaccin et agissant sur la création de micro-coagulation votre sang. → Peut aussi mesurer l'effet thérapeutique des compléments alimentaires après une semaine.
- **Faire la mesure de l'oxygène dans le sang** = oxymètre au doigt > 95% = ok
- **Faire une mesure électromagnétique** de votre organisme, par exemple avec appareil spécialisé, magnet
- **Tester les ID numérique** : Samsung ancien via votre Bluetooth : No à 10-20 chiffres affichés

Il y a deux aspects à la detox du vaccin + les pollution de masques, hydrogel, PCR et autres :

---

## STOPPER/RENVERSER la replication de la Spike protéines = diverses possibilités:

Traitements sous prescription

- **Ivermectine** contre symptômes = très efficace (ex. : voir protocole Dr Zelenko)
- **Suramin** = Connu pour soigner la cécité des rivières en Afrique  
Si sans ordonnance médicale = la Suramin est composée à partir « d'aiguillettes de Pin Sylvestre », à prendre en thé (très efficace, le plus frais, le mieux)
- **Germanium** = connu pour soigner la maladie du sommeil

Ou compléments désinfectant sans prescription

- **Dioxyde de Chlore** = anti-parasitaire, anti-bactérien et détruit les spike protéine toxique, traite même l'autisme chez les enfants et autres maladies selon Dr Seneff  
ou voir « protocole C » -site du Dr Andreas Kalcker, Suisse <https://andreaskalcker.com/>

## + EN TOUS LES CAS, ajouter quotidiennement

- + Zinc 30mg si vacciné/par jour à jeun / sinon 15mg vont aussi
- + Vitamine D3 ou 30 min de soleil par jour
- + Vitamine C (naturel si possible, et à profusion, ça s'élimine dans l'urine)
- Si état grave = Vitamin C par intraveineuse, ex.: appliquer le protocole du Dr Paul Marik

## B - détoxifier au mieux les nanoparticules d'oxyde de graphène du sang

- NAC = **N-Acétylcysteine**<sup>1</sup> 600mg ou 750mg 1x par jour le matin =  
\*ou le **Glutathion**<sup>2</sup> moins puissant mais très bien aussi = tous les deux sont des compléments alimentaires en parapharmacie
- - ajouter idem le **Zinc** (15 mg préventif et 50mg si curatif)

## Autre exemple de supplément qui aide la detox des organes

- chardon-marie ou pissenlit
- melatonine 1-5mg pour dormir et rétablir le rythme diurne/nocturne

**FILTRER VOTRE EAU et VERIFIER la qualité de l'eau** ex : avec electrolyse et magnet  
EAU sans résidus par exemple : Mont-calme, Roucou, Volvic, Perrier,

- Manger le plus naturel possible

---

<sup>1</sup> Le N-Acétylcysteine joue un rôle majeur dans la défense de l'organisme en participant à l'élimination de nombreux déchets et composés toxiques. Il favorise l'élimination des polluants via la bile ou les urines. Il évite leur accumulation et réduit donc les réactions délétères

<sup>2</sup> Le glutathion, précurseur du N-Acétylcysteine, il est un pseudo-tripeptide formé par la condensation d'acide glutamique, de cystéine et de glycine :  $\gamma$ -L-Glutamyl-L-cystéinyglycine. Le glutathion, qui existe sous forme oxydée et réduite, intervient dans le maintien du potentiel redox du cytoplasme de la cellule